

各講座の概要・料金表 全て税込金額

講座名	背骨コンディショニング基礎講座	オンライン 背骨コンディショニング基礎講座	インストラクター養成講座	オンラインインストラクター養成講座	協会主催 インストラクター養成講座	パーソナルトレーナー養成講座	スペシャリスト養成講座
カリキュラム時間	2		20		24		24
講座日程・開催時間	一日 ①2時間		基本三日程 ※1 ①8時間(休憩1時間含む) ②8時間(休憩1時間含む) ③6時間(試験4時間を含む)		基本五日程 ※1 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間		基本五日程 ※1 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間
受講要件	—		—		インストラクターライセンスを 取得		パーソナルトレーナーライセンスを取 得、および矯正認定に合格
受講料+試験料	11,000円		396,000円		198,000円		275,000円
ディプロマ発行料	—		事務手数料を含む		事務手数料を含む		事務手数料を含む
事務手数料	—		講座料金を含む		33,000円		33,000円
教本代	—		講座料金を含む		各自で購入		各自で購入
講座代金合計	11,000円		396,000円		231,000円		308,000円
再試験料	—		22,000円		11,000円		11,000円
再受講料	設定なし		設定なし		33,000円		44,000円
使用テキスト	ベーシックブック		ベーシックブック、インストラクター教本、インストラクター養成講座テキスト		パーソナルトレーナー教本 パーソナルトレーナー養成講座テキスト		スペシャリスト教本 スペシャリスト養成講座テキスト
受講者のゴール	セルフケアを身につける		グループ体操の指導ができるようになる		パーソナル(マンツーマン)の指導ができ、運 動とベアコンディショニングのプログラム提供 ができる		パーソナル(マンツーマン)の指導がで き、運動とベアコンディショニング、背骨 矯正のプログラム提供ができる
講座の内容	体の不調を改善する体操がわかる講座		教え方を学び、体操を指導することができるようになる講座		パーソナル(マンツーマン)の指導法を学び、 個々の症状に対して、的確なカウンセリング や処方ができるようになる講座		背骨コンディショニングで緩和・解消でき る全ての不調を、的確な処方と背骨矯 正で解消できるようになる講座
習得する内容	背骨コンディショニングの基礎理論、基礎的な体操と仙骨枕の使用法		背骨コンディショニングの基礎理論、指導者としてのマインド、体操実技、基本的な解剖学、病理学、フィットネス理論、グループ体操の開 設、集客のてびき		矯正研修、解剖学・病理学、指導者としての マインド、症状別体操・ベアコンディショニング 実技、パーソナル実技		解剖学、病理学、運動生理学、指導者と してのマインド、パーソナル実技、矯正 実技
手技の認定	—		—		「ベアコンディショニング」		「背骨矯正」
矯正部位	—		—		無し ※ただし別途ベア矯正認定試験に合格した場合は 仙骨・腰椎・胸椎・股関節		仙骨・腰椎・胸椎・股関節に加え、 頸椎・肩鎖関節・胸鎖関節・胸肋関節・ 顎関節・頭蓋骨・膝関節・指の関節・腕 桡関節・腕尺関節
受講後に開催できる講座	—		背骨コンディショニング基礎講座		背骨コンディショニング基礎講座 インストラクター養成講座		背骨コンディショニング基礎講座 インストラクター養成講座 パーソナルトレーナー養成講座 スペシャリストによる講習会
グループ体操開催	✖		○		○		○
パーソナル(マンツーマン)指導	✖		✖		○		○
禁止事項	背骨コンディショニングインストラクターとしての指導は出来ません		ベアコンディショニングを始めとする全ての手技、及びパーソナル(マンツーマン)指導はできません		※ベア矯正認定試験に合格していない場合 は(骨を動かす)事に関する表現は使えま せん ※ベア矯正認定試験に合格している場合でも (仙骨・腰椎・胸椎・股関節以外の矯正)は出 来ません		

合格後および資格維持に必要な費用 全て税込金額

入会金 ※2	—	3,300円	—	—
登録料 ※2	—	3,300円	—	—
年会費(保険料含む) ※3	—	13,200円 / 年	39,600円 / 年	52,800円 / 年
ライセンス更新研修	—	当協会が定める研修	5,500円 / 二年に一度の受講必須	11,000円 / 毎年受講必須

※1…分割開催の場合もあり ※2…入会時のみ ※3…入会月、昇格月の月割り金額にて算出

各講座の概要・料金表 全て税込金額

講座名	食トレコンディショニング 3ヶ月実践コース	オンライン食トレコンディショニング 3ヶ月実践コース	食トレコンディショニング インストラクター養成講座
カリキュラム時間	週1回×3カ月の12回		24
講座日程・開催時間	12日(12回)		基本四日程 ※1 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) 最終日/1時間・試験
受講要件	-		背骨コンディショニングのライセンスを 保持
受講料+試験料	・マンツーマン :198,000円 ・ペアトレーニング:165,000円 ・グループ(3名):143,000円	・マンツーマン :138,600円 ・ペアトレーニング:115,500円 ・グループ(3名):100,100円	〈保持ライセンス毎に異なります〉 ・インストラクター :165,000円 ・パーソナルトレーナー:165,000円 ・スペシャリスト :110,000円
再受講料	-		33,000円
再試験料	-		-
ディプロマ発行料	-		-
事務手数料	-		-
講座代金合計	・マンツーマン :198,000円 ・ペアトレーニング:165,000円 ・グループ(3名):143,000円	・マンツーマン :138,600円 ・ペアトレーニング:115,500円 ・グループ(3名):100,100円	・インストラクター :165,000円 ・パーソナルトレーナー:165,000円 ・スペシャリスト :110,000円
使用テキスト	食トレ3ヶ月実践コース		食トレ3ヶ月実践コース 運動生理学及び栄養学補助テキスト
受講者のゴール	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患、 心疾患に患るリスクを減らす 食事と運動の習慣が身に付く		食トレコンディショニングの 指導ができる
講座の内容	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患・心疾患に患るリスクを減らす食と運動の知識を学び、実践し、習慣化する講座		食と運動の基本知識と理論的裏付けを学び、自身も実践し、食トレコンディショニング3ヶ月実践コースの指導ができるようになる
習得する内容	女子栄養大学の80kcal1単位の4群法、1日20単位の食事法の習慣化と、筋トレと有酸素運動の運動方法と実施量の習得		食トレコンディショニングの 指導ができる為の理論の習得・実施
受講後に開催できる講座	-		・食と運動のセミナー ・食トレ3ヶ月実践コース ・オンライン食トレ3ヶ月実践コース
注意事項	食トレインストラクターとしての指導は出来ません		-

合格後および資格維持に必要な費用 全て税込金額

入会金 ※2	-	-
登録料 ※2	-	-
年会費(保険料含む) ※3	-	保持ライセンスの年会費のみ
ライセンス更新研修	-	-