

資格ごとの活動可能範囲一覧

| 資 格 | グループ 体操開催 | パーソナル（マンツーマン） 指導 | 手技の認定 | 手技の範囲 | 協会ホームページに掲載 できるカテゴリ | 禁止事項 |
|------------|--------------|--|---|--|---|---|
| インストラクター | ○ | ×（ただし、グループ 体操で募集をかけたが1名 しか集まらず結果的にマン ツーマンになった場合はOK） | — | — | 「グループ体操（体操教室）」 | ペアコンディショニングをはじめとする すべての手技、およびパーソナル （マンツーマン）指導は行えません |
| パーソナルトレーナー | ○ | ○ | 「ペアコンディショニング」 | 仙骨・腰椎・胸椎・股関節 （頸椎・肩の矯正禁止。パーソナル トレーナー教本p72などのペアコン ディショニングはOK） | 「グループ体操（体操教室）」 「パーソナル体操指導」 | 矯正認定試験に合格していない場合は 手技に関して矯正という言葉を使用でき ません（チラシ・SNS・ホームページ等） 【OKな表現の参考例】 ペアコンディショニングで背骨を整えます |
| | | | 矯正認定合格者は「ペア矯正」 | 仙骨・腰椎・胸椎・股関節 （頸椎・肩の矯正禁止。パーソナル トレーナー教本p72などのペアコン ディショニングはOK） | 「グループ体操（体操教室）」 「パーソナル体操指導」 | スペシャリスト手技に合格していない 場合は手技に関して背骨矯正という 文言を使用できません（チラシ・SNS・ ホームページ等） 【OKな表現の参考例】 ペア矯正で歪んだ背骨を矯正します |
| | | | スペシャリスト養成講座を受講 し、スペシャリスト手技合格者 は「背骨矯正」 | 全身（仙骨・腰椎・胸椎・股関節 頸椎・肩鎖関節・胸鎖関節・胸肋関節・ 顎関節・頭蓋骨・膝関節・指の関節・ 腕橈関節・腕尺関節など） | 「グループ体操（体操教室）」 「パーソナル体操指導」 「背骨矯正」 | — |
| スペシャリスト | ○ | ○ | 「背骨矯正」 | 全身（仙骨・腰椎・胸椎・股関節 頸椎・肩鎖関節・胸鎖関節・胸肋関節・ 顎関節・頭蓋骨・膝関節・指の関節・ 腕橈関節・腕尺関節など） | 「グループ体操（体操教室）」 「パーソナル体操指導」 「背骨矯正」 | — |