

資格ごとの活動可能範囲一覧

資格	グループ体操開催	パーソナル（マンツーマン）指導	手技の認定	手技の範囲	協会ホームページに掲載できるカテゴリ	禁止事項
インストラクター	○	×（ただし、グループ体操で募集を掛けたが1名しか集まらず結果的にマンツーマンになった場合はOK）	—	—	「グループ体操（体操教室）」	ペアコンディショニングをはじめとするすべての手技、およびパーソナル（マンツーマン）指導は行えません
パーソナルトレーナー	○	○	「ペアコンディショニング」	仙骨・腰椎・胸椎・股関節 (頸椎・肩の矯正禁止。パーソナルトレーナー教本p72などのペアコンディショニングはOK)	「グループ体操（体操教室）」「パーソナル体操指導」	矯正認定試験に合格していない場合は手技に関して矯正という文言を使用できません（チラシ・SNS・ホームページ等） 【OKな表現の参考例】 ペアコンディショニングで背骨を整えます
			矯正認定合格者は「ペア矯正」	仙骨・腰椎・胸椎・股関節 (頸椎・肩の矯正禁止。パーソナルトレーナー教本p72などのペアコンディショニングはOK)	「グループ体操（体操教室）」「パーソナル体操指導」	スペシャリスト手技に合格していない場合は手技に関して背骨矯正という文言を使用できません（チラシ・SNS・ホームページ等） 【OKな表現の参考例】 ペア矯正で歪んだ背骨を矯正します
			スペシャリスト養成講座を受講し、スペシャリスト手技合格者は「背骨矯正」	全身（仙骨・腰椎・胸椎・股関節 頸椎・肩鎖関節・胸鎖関節・胸肋関節・頸関節・頭蓋骨・膝関節・指の関節・腕橈関節・腕尺関節など）	「グループ体操（体操教室）」「パーソナル体操指導」「背骨矯正」	—
スペシャリスト	○	○	「背骨矯正」	全身（仙骨・腰椎・胸椎・股関節 頸椎・肩鎖関節・胸鎖関節・胸肋関節・頸関節・頭蓋骨・膝関節・指の関節・腕橈関節・腕尺関節など）	「グループ体操（体操教室）」「パーソナル体操指導」「背骨矯正」	—