

各講座の概要・料金表

2020年6月1日から改定

講座名	腰痛解決講座	インストラクター養成講座	パーソナルトレーナー養成講座	スペシャリスト養成講座
カリキュラム時間	3	14	24	24
カリキュラム+試験合計	3	17	27	27
講座日程・開催時間	全1回	全3日程 ①8時間(休憩1時間含む) ②8時間(休憩1時間含む) ③試験3時間	全5日程 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間	全5日程 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間
受講要件	—	腰痛解決講座を1年以内に受講済	インストラクターライセンスを取得	パーソナルトレーナーライセンスを取得、および矯正認定に合格
受講料+試験料	5,500円	82,500円	198,000円	275,000円
ディプロマ発行料	—	事務手数料を含む	事務手数料を含む	事務手数料を含む
事務手数料	—	5,500円	33,000円	33,000円
教本代	—	3,850円	各自で購入	各自で購入
講座代金合計	5,500円	91,850円	231,000円	308,000円
再試験料	—	5,500円	11,000円	11,000円
再受講料	1,100円(協会員のみ)	11,000円	33,000円	44,000円
使用テキスト	ベーシックBOOK(リニューアル)	インストラクター教本 インストラクター養成講座テキスト	パーソナルトレーナー教本 パーソナルトレーナー養成講座テキスト	スペシャリスト教本 スペシャリスト養成講座テキスト
受講者のゴール	セルフケアを身につける	グループ体操ができるようになる	パーソナル(マンツーマン)の指導ができ、運動とペアコンディショニングで治せる人	パーソナル(マンツーマン)の指導ができ、運動とペアコンディショニング、背骨矯正で治せる人
講座の内容	体の不調を改善する体操がわかる講座	教えかたを学び、体操を指導することができるようになる講座	パーソナル(マンツーマン)の指導法を学び、個々の症状に対して、的確なカウンセリングや処方ができるようになる講座	背骨コンディショニングで緩和・解消できる全ての不調を、的確な処方と背骨矯正で解消できるようになる講座
習得する内容	背骨コンディショニングの基礎理論、基礎的な体操と仙骨枕の使用法	背骨コンディショニングの基礎理論、指導者としてのマインド、体操実技、基礎的な解剖学・病理学・フィットネス理論、グループ体操の開設・腰痛解決講座の開催・集客のてびき	矯正研修、解剖学・病理学、指導者としてのマインド、症状別体操・ペアコンディショニング実技、パーソナル実技、インストラクター講座開催・育成のてびき	解剖学、病理学、運動生理学、指導者としてのマインド、パーソナル実技、矯正実技
手技の認定	—	—	「ペアコンディショニング」 ※矯正認定試験に合格した場合は「ペア矯正」	「背骨矯正」
矯正部位	—	—	※矯正認定試験に合格した場合は仙骨・腰椎・胸椎・股関節の矯正	頸椎・肩鎖関節・胸鎖関節・胸肋関節・顎関節・頭蓋骨・膝関節・指の関節・腕肘関節・腕尺関節の矯正
受講後に開催できる講座	—	腰痛解決講座	腰痛解決講座 インストラクター養成講座	腰痛解決講座 インストラクター養成講座 パーソナルトレーナー養成講座
年会費	—	13,200円	39,600円	52,800円
入会金	—	3,300円	—	—
登録料	—	3,300円	—	—
グループ体操開催	—	○	○	○
ペアコンディショニング	—	—	○	○
パーソナル(マンツーマン)指導	—	—	○	○
禁止事項	体操の指導は行えません	ペアコンディショニングをはじめとするすべての手技、およびパーソナル(マンツーマン)指導は行えません	※矯正認定試験に合格していない場合は、手技に関して矯正という文言を使用した表記や掲載はできません ※矯正認定試験に合格している場合は仙骨・腰椎・胸椎・股関節以外の矯正は行えません	—

各講座の概要・料金表

2020年6月1日から改定

講座名	食トレコンディショニング 3ヶ月実践コース	オンライン 食トレ3ヶ月実践コース	食トレコンディショニング インストラクター養成講座	
カリキュラム時間	週1回×3カ月の12回	週1回×3カ月の12回	24	
カリキュラム+試験合計	—	—	全4日程 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) 最終日/1時間・試験	
講座日程・開催時間	12日(12回)	12日(12回)	4日	
受講要件	—	—	インストラクターライセンス以上を保持	
受講料	・マンツーマン : 198,000円 ・ペアトレーニング: 165,000円 ・グループ(3名): 143,000円	・マンツーマン : 138,600円 ・ペアトレーニング: 115,500円 ・グループ(3名): 100,100円	・インストラクター : 165,000円 ・パーソナルトレーナー: 165,000円 ・スペシャリスト : 110,000円	
試験料	—	—	33,000円	
合計	—	—	—	
再受講料	—	—	—	
再試験料	—	—	—	
講師料	—	—	—	
ディプロマ発行料	—	—	—	
事務手数料	—	—	—	
講座代金合計	・マンツーマン : 198,000円 ・ペアトレーニング: 165,000円 ・グループ(3名): 143,000円	・マンツーマン : 138,600円 ・ペアトレーニング: 115,500円 ・グループ(3名): 100,100円	—	
使用テキスト	「食トレ3ヶ月実践コース」	「食トレ3ヶ月実践コース」	「食トレ3ヶ月実践コース」 「運動生理学及び栄養学補助テキスト」	
受講者のゴール	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患、心疾患に患るリスクを減らす食事と運動の習慣が身に付く	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患、心疾患に患るリスクを減らす食事と運動の習慣が身に付く	食トレコンディショニングの指導ができる	
講座の内容	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患 心疾患に患るリスクを減らす食と運動の知識を学び、実践し、習慣化する講座	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患 心疾患に患るリスクを減らす食と運動の知識を学び、実践し、習慣化する講座	食と運動の基本知識と理論の裏付けを学び、自身も実践し、食トレコンディショニング3ヶ月実践コースの指導ができるようになる	
習得する内容	女子栄養大学の80kcal 1単位の4群法 1日20単位の食事法の習慣化と、筋トレと有酸素運動の運動方法と実施量の習得	女子栄養大学の80kcal 1単位の4群法 1日20単位の食事法の習慣化と、筋トレと有酸素運動の運動方法と実施量の習得	食トレコンディショニングの指導ができる為の理論の習得 実施	
手技の認定	—	—	—	
矯正部位	—	—	—	
受講後に開催できる講座	—	—	・食と運動のセミナー ・食トレ3ヶ月実践コース ・オンライン食トレ3ヶ月実践コース	
年会費	—	—	—	
入会金	—	—	—	
登録料	—	—	—	
禁止事項	—	—	—	