

プログラムの目的 カラダの痛みや不調の原因

神経牽引理論

背骨コンディショニング™では
神経は引っ張られることで
痛みや症状が出ると考えています。

長い間通院や
治療しても
よくなるしない...



現代医学では

神経圧迫説で痛みを説明

ex 例 首や腕の痛み

頸椎のヘルニア → 神経を圧迫

背骨コンディショニング™では

神経牽引理論で痛みを説明

ex 例 首や腕の痛み

背骨の歪み

首や腕の
神経を牽引

神経の
伝導異常

神経の伝導異常
により起こる事

痛み、しびれ、麻痺、筋肉のコリ、リンパや
血流の障害、関節の滑液異常(油切れ)
内臓の機能障害etc.

背骨コンディショニングでは、歪みのパターンや症状だけでなく、ひとつひとつの背骨の左右への歪み、後方への歪み、捻転などの歪みに対し、どの部位の左右どちらに症状が出るかを細かく説明しています。

背骨の
歪みが原因
だったのか...



仙腸関節可動理論

現代医学では 腰痛は腰椎第4、5の椎間板の問題や
脊柱管の狭窄等で神経が圧迫されたり、神経の圧迫箇所が
見当たらない場合は、ストレスや脳が痛みを
勘違いしているとされていて、
腰痛の85%は原因不明とさえ
言われています。

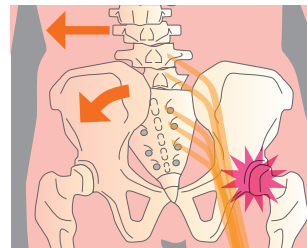
3ページの図で
仙腸関節や
腰椎の位置を
確認しましょう



背骨コンディショニング™では

仙骨の歪み(変位)で
坐骨神経を牽引する

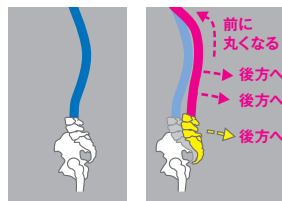
仙骨の傾き(斜転)
により、片側の坐骨神経が
伝導異常(痛み・しびれ等)
を引き起こす。



代償姿勢理論

仙骨が歪むと、その上にある背骨もバランスをとるために歪み、例え
ば、仙骨が後方に変位すると、上の腰椎も後ろにずれて、そのバランス
をとるために頭や肩が前に出て、背骨が丸くなり猫背になります。この
ような状態を代償姿勢と呼びます。この場合、仙骨だけ矯正しても上
半身の歪みを矯正しなければまた仙骨が後方に変位します。

仙骨が後方にズれると
腰椎も後方にズレ、胸椎は
前に丸くなる。



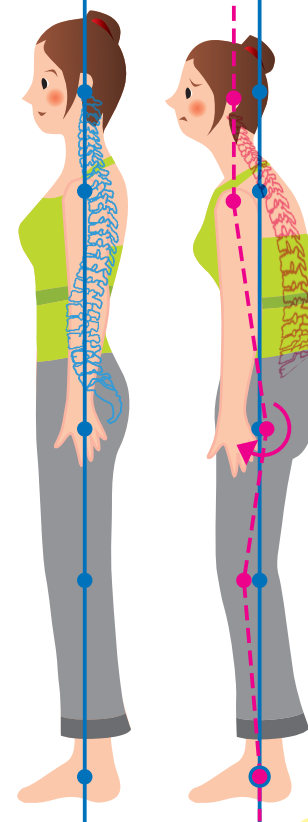
正しい背骨

歪んだ背骨



正しい姿勢

歪んだ姿勢



プログラムの目的