

各講座の概要・料金表

2021年4月1日から改定

講座名	腰痛解決講座	オンライン腰痛解決講座	インストラクター養成講座	オンラインインストラクター養成講座	パーソナルトレーナー養成講座	スペシャリスト養成講座
カリキュラム時間	2	2	14	14	24	24
カリキュラム+試験合計	2	2	17	17	27	27
講座日程・開催時間	全1回	全1回	全3日程 ①8時間(休憩1時間含む) ②8時間(休憩1時間含む) ③試験3時間	全3日程 ①8時間(休憩1時間含む) ②8時間(休憩1時間含む) ③試験3時間	全5日程 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間	全5日程 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間
受講要件	—	—	腰痛解決講座を1年以内に受講済	腰痛解決講座を1年以内に受講済	インストラクターライセンスを取得	パーソナルトレーナーライセンスを取得、および矯正認定に合格
受講料+試験料	5,500円(税込)	5,500円(税込)	82,500円(税込)	82,500円(税込)	198,000円(税込)	275,000円(税込)
ディプロマ発行料	—	—	事務手数料を含む	事務手数料を含む	事務手数料を含む	事務手数料を含む
事務手数料	—	—	5,500円(税込)	5,870円(税込)	33,000円(税込)	33,000円(税込)
教本代	—	—	3,850円(税込)	3,850円(税込)	各自で購入	各自で購入
講座代金合計	<b>5,500円(税込)</b>	<b>5,500円(税込)</b>	<b>91,850円(税込)</b>	<b>92,220円(税込)</b>	<b>231,000円(税込)</b>	<b>308,000円(税込)</b>
再試験料	—	—	5,500円(税込)	5,500円(税込)	11,000円(税込)	11,000円(税込)
再受講料	1,100円(税込) 協会のみ	1,100円(税込) 協会のみ	11,000円(税込)	11,370円(税込)	33,000円(税込)	44,000円(税込)
使用テキスト	ベーシックBOOK(リニューアル)	ベーシックBOOK(リニューアル)	インストラクター教本 インストラクター養成講座テキスト	インストラクター教本 インストラクター養成講座テキスト	パーソナルトレーナー教本 パーソナルトレーナー養成講座テキスト	スペシャリスト教本 スペシャリスト養成講座テキスト
受講者のゴール	セルフケアを身につける	セルフケアを身につける	グループ体操ができるようになる	グループ体操ができるようになる	パーソナル(マンツーマン)の指導ができ、運動とベアコンディショニングのプログラム提供ができる	パーソナル(マンツーマン)の指導ができ、運動とベアコンディショニング、背骨矯正のプログラム提供ができる
講座の内容	体の不調を改善する体操がわかる講座	体の不調を改善する体操がわかる講座	教えかたを学び、体操を指導することができるようになる講座	教えかたを学び、体操を指導することができるようになる講座	パーソナル(マンツーマン)の指導法を学び、個々の症状に対して、的確なカウンセリングや処方ができるようになる講座	背骨コンディショニングで緩和・解消できる全ての不調を、的確な処方と背骨矯正で解消できるようになる講座
習得する内容	背骨コンディショニングの基礎理論、基礎的な体操と仙骨杖の使用法	背骨コンディショニングの基礎理論、基礎的な体操と仙骨杖の使用法	背骨コンディショニングの基礎理論、指導者としてのマインド、体操実技、基礎的な解剖学・病理学・フィットネス理論、グループ体操の開設・腰痛解決講座の開催・集客のてびき	背骨コンディショニングの基礎理論、指導者としてのマインド、体操実技、基礎的な解剖学・病理学・フィットネス理論、グループ体操の開設・腰痛解決講座の開催・集客のてびき	矯正研修、解剖学・病理学、指導者としてのマインド、症状別体操・ベアコンディショニング実技、パーソナル実技、インストラクター講座開催・育成のてびき	解剖学、病理学、運動生理学、指導者としてのマインド、パーソナル実技、矯正実技
手技の認定	—	—	—	—	「ベアコンディショニング」 ※矯正認定試験に合格した場合は「ベア矯正」	「背骨矯正」
矯正部位	—	—	—	—	※矯正認定試験に合格した場合は仙骨・腰椎・胸椎・股関節の矯正	頸椎・肩鎖関節・胸鎖関節・胸肋関節・肩鎖関節・肩盂・膝関節・指の関節・腕橈関節・胸尺関節の矯正
受講後に開催できる講座	—	—	腰痛解決講座	腰痛解決講座	腰痛解決講座 インストラクター養成講座	腰痛解決講座 インストラクター養成講座 パーソナルトレーナー養成講座
年会費	—	—	13,200円(税込)	13,200円(税込)	39,600円(税込)	52,800円(税込)
入会金	—	—	3,300円(税込)	3,300円(税込)	—	—
登録料	—	—	3,300円(税込)	3,300円(税込)	—	—
グループ体操開催	×	×	○	○	○	○
ベアコンディショニング	×	×	×	×	○	○
パーソナル(マンツーマン)指導	×	×	×	×	○	○
禁止事項	体操の指導は行いません	体操の指導は行いません	ベアコンディショニングをはじめとするすべての手技、およびパーソナル(マンツーマン)指導は行いません	ベアコンディショニングをはじめとするすべての手技、およびパーソナル(マンツーマン)指導は行いません	※矯正認定試験に合格していない場合は、手技に関して矯正という文言を使用した表記や掲載はできません ※矯正認定試験に合格している場合でも、仙骨・腰椎・胸椎・股関節以外の矯正は行いません	

各講座の概要・料金表

講座名	食トレコンディショニング 3ヶ月実践コース	オンライン 食トレ3ヶ月実践コース	食トレコンディショニング インストラクター養成講座		
カリキュラム時間	週1回×3か月の12回	週1回×3か月の12回	24		
カリキュラム+試験合計	-	-	全4日程 (①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) 最終日/1時間・試験		
講座日程・開催時間	12日(12回)	12日(12回)	4日		
受講要件	-	-	インストラクターライセンス以上を保持		
受講料	・マンツーマン :198,000円(税込) ・ペアトレーニング:165,000円(税込) ・グループ(3名):143,000円(税込)	・マンツーマン :138,600円(税込) ・ペアトレーニング:115,500円(税込) ・グループ(3名):100,100円(税込)	・インストラクター :165,000円(税込) ・パーソナルトレーナー:165,000円(税込) ・スペシャリスト :110,000円(税込)		
試験料	-	-	33,000円(税込)		
合計	-	-	-		
再受講料	-	-	-		
再試験料	-	-	-		
講師料	-	-	-		
ディプロマ発行料	-	-	-		
事務手数料	-	-	-		
講座代金合計	・マンツーマン :198,000円(税込) ・ペアトレーニング:165,000円(税込) ・グループ(3名):143,000円(税込)	・マンツーマン :138,600円(税込) ・ペアトレーニング:115,500円(税込) ・グループ(3名):100,100円(税込)	-		
使用テキスト	「食トレ3ヶ月実践コース」	「食トレ3ヶ月実践コース」	「食トレ3ヶ月実践コース」 「運動生理学及び栄養学補助テキスト」		
受講者のゴール	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患、 心疾患に患うリスクを減らす 食事と運動の習慣が身に付く	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患、 心疾患に患うリスクを減らす 食事と運動の習慣が身に付く	食トレコンディショニングの 指導ができる		
講座の内容	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患・心疾患に患う リスクを減らす食と運動の知識を学び、実践し、習 慣化する講座	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患・心疾患に患う リスクを減らす食と運動の知識を学び、実践し、習 慣化する講座	食と運動の基本知識と理論的裏付けを学び、自 身も実践し、食トレコンディショニング3ヶ月実践 コースの指導ができるようになる		
習得する内容	女子栄養大学の80%cal1単位の4群法、1日20単 位の食事法の習得化と、筋トレと有酸素運動の運 動方法と実施量の習得	女子栄養大学の80%cal1単位の4群法、1日20単 位の食事法の習得化と、筋トレと有酸素運動の運 動方法と実施量の習得	食トレコンディショニングの 指導ができる為の理論の習得・実施		
手技の認定	-	-	-		
矯正部位	-	-	-		
受講後に開催できる講座	-	-	・食と運動のセミナー ・食トレ3ヶ月実践コース ・オンライン食トレ3ヶ月実践コース		
年会費	-	-	-		
入会金	-	-	-		
登録料	-	-	-		
禁止事項	-	-	-		