

A 210mm

B 210mm

全国各地
体操教室
開催中

体操教室(グループ)やパーソナル体操指導は、全国各地で開催されています。お住まいのエリア、ご希望のエリアから開催予定のレッスンにご参加下さい。

レッスン・イベント検索はこちら➡



カラダ改善のプロへ 背骨コンディショニングの指導ライセンスを取得して、カラダ改善のプロを目指ませんか？

スペシャリスト 背骨の歪みを特殊な手技で調整し、本来の身体の機能を取り戻し各症状の改善を行うためのスキル

パーソナルトレーナー 各個人の症状や体力に応じた細やかな体操指導とヘアコンディショニングのスキル

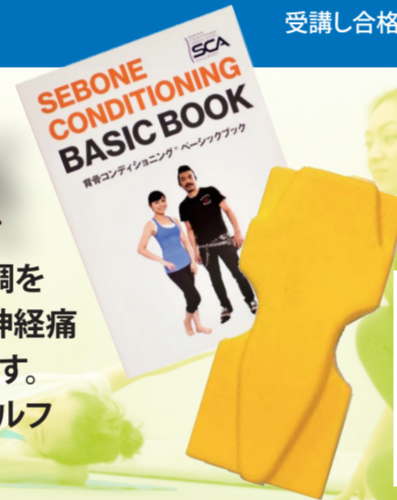
インストラクター 背骨コンディショニングの理論に基づいたグループ体操指導のスキル

腰痛解決講座 正しく運動を身につける 腰痛解決講座を受講後、インストラクター講座を受講し合格する必要があります。

座学
&
実技

腰痛解決講座

背骨コンディショニングの理論を理解し、腰痛をはじめ、体の不調を“自分で解決する体操”が習得できる講座です。腰痛の他、坐骨神経痛・肩こり・しびれなどの不調を、自分で改善する方法をお伝えします。理論と正しいフォームを身につけることで、体の歪みを自宅でセルフメンテナンスできるようになります。



まずは
こちらの
講座から！



協会理念に賛同していただける方、是非私たちと共に

「背骨コンディショニング」を世界に広め、不治・難病・治りづらかった症状で苦しむ人々に心身の真のいやしと平安が訪れるようにします。私たちは「特化したプログラム」を携え、自分を愛するよう隣の人、特に先ず弱きを覚えている人の気持ちになる、真の愛を持つ指導者を多く輩出する事により社会に貢献し、からだ革命を推進します。



一般社団法人 背骨コンディショニング協会
〒533-0033
大阪市東淀川区東中島1-20-12-926 電話 06-6320-3399
mail kouza@sebone-c.org HP https://www.sebone-c.org/



代表：日野 秀彦

SEBONE
CONDITIONING
ASSOCIATION



現代人を悩ませる体の不調
多くは背骨の歪みが原因

年齢と共に増える体の不調
思い当たる症状はありませんか？
背骨の歪みが神経を引っ張り
様々な症状を引き起こしています

ゆるめる・矯正・筋トレ
3要素の自分で出来る運動を通じ
症状の改善をめざす
それが「背骨コンディショニング」です

自律神経 肩こり 四十肩・五十肩

脊柱管狭窄症

頭痛

めまい びびれ

ばね指

股関節痛

ひざ痛

むくみ 腰痛 坐骨神経痛

30万人の腰痛を改善したプログラム

背骨コンディショニングのご案内



本パンフレットは「一般社団法人 背骨コンディショニング協会」が発行しております。/本カタログに記載の内容は2022年6月現在のものです。予告なく変更させて頂く場合がございます。/本パンフレットからの無断転載、複製、加工を禁止します。