

年 月 日 回目

年 月 日 回目

年 月 日 回目

	特記事項	捻転	斜転	変位	変位	
C	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
T	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
	8	L/R	L/R	L/R	前/後	8
	9	L/R	L/R	L/R	前/後	9
	10	L/R	L/R	L/R	前/後	10
	11	L/R	L/R	L/R	前/後	11
	12	L/R	L/R	L/R	前/後	12
L	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
S	1				L/R	1
	2				L/R	2
	3		L/R		L/R	3
	4				L/R	4
	5				L/R	5
Co.					L/R	

	特記事項	捻転	斜転	変位	変位	
C	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
T	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
	8	L/R	L/R	L/R	前/後	8
	9	L/R	L/R	L/R	前/後	9
	10	L/R	L/R	L/R	前/後	10
	11	L/R	L/R	L/R	前/後	11
	12	L/R	L/R	L/R	前/後	12
L	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
S	1				L/R	1
	2				L/R	2
	3		L/R		L/R	3
	4				L/R	4
	5				L/R	5
Co.					L/R	

	特記事項	捻転	斜転	変位	変位	
C	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
T	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
	8	L/R	L/R	L/R	前/後	8
	9	L/R	L/R	L/R	前/後	9
	10	L/R	L/R	L/R	前/後	10
	11	L/R	L/R	L/R	前/後	11
	12	L/R	L/R	L/R	前/後	12
L	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
S	1				L/R	1
	2				L/R	2
	3		L/R		L/R	3
	4				L/R	4
	5				L/R	5
Co.					L/R	

- 正中神経 R□
- 橈骨神経 R□
- 尺骨神経 R□
- 肩の前 R□
- 気管支 R□
- T6~8 R□
- L4 痛点 R□
- L5 痛点 R□
- 仙骨痛点 R□

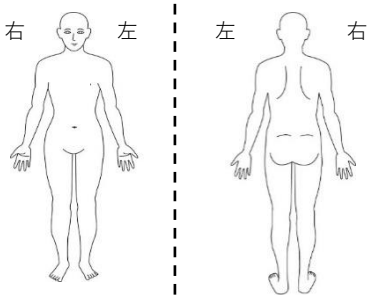
- 正中神経 R□
- 橈骨神経 R□
- 尺骨神経 R□
- 肩の前 R□
- 気管支 R□
- T6~8 R□
- L4 痛点 R□
- L5 痛点 R□
- 仙骨痛点 R□

- 正中神経 R□
- 橈骨神経 R□
- 尺骨神経 R□
- 肩の前 R□
- 気管支 R□
- T6~8 R□
- L4 痛点 R□
- L5 痛点 R□
- 仙骨痛点 R□

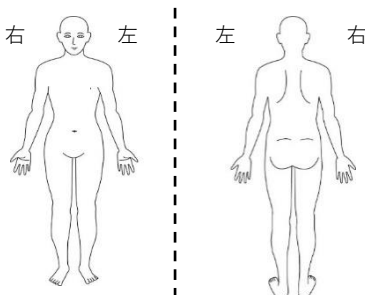
症状

症状

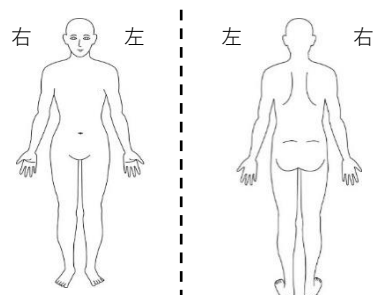
症状



改善点



改善点



改善点

運動実績

処方

運動実績

処方

運動実績

処方

インストラクター記入欄 (随時測定) *****

ROM チェック ①足の開き・右:こぶし 個 ・左:こぶし 個 ②SLR・右:約 度 ・左:約 度 ③屈伸曲 ・右:約 度 ・左:約 度

年 月 日 回目

年 月 日 回目

年 月 日 回目

	特記事項	捻転	斜転	変位	変位	
C	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
T	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
	8	L/R	L/R	L/R	前/後	8
	9	L/R	L/R	L/R	前/後	9
	10	L/R	L/R	L/R	前/後	10
	11	L/R	L/R	L/R	前/後	11
	12	L/R	L/R	L/R	前/後	12
L	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
S	1				L/R	1
	2				L/R	2
	3		L/R		L/R	3
	4				L/R	4
	5				L/R	5
Co.					L/R	

	特記事項	捻転	斜転	変位	変位	
C	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
T	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
	8	L/R	L/R	L/R	前/後	8
	9	L/R	L/R	L/R	前/後	9
	10	L/R	L/R	L/R	前/後	10
	11	L/R	L/R	L/R	前/後	11
	12	L/R	L/R	L/R	前/後	12
L	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
S	1				L/R	1
	2				L/R	2
	3		L/R		L/R	3
	4				L/R	4
	5				L/R	5
Co.					L/R	

	特記事項	捻転	斜転	変位	変位	
C	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
T	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
	6	L/R	L/R	L/R	前/後	6
	7	L/R	L/R	L/R	前/後	7
	8	L/R	L/R	L/R	前/後	8
	9	L/R	L/R	L/R	前/後	9
	10	L/R	L/R	L/R	前/後	10
	11	L/R	L/R	L/R	前/後	11
	12	L/R	L/R	L/R	前/後	12
L	1	L/R	L/R	L/R	前/後	1
	2	L/R	L/R	L/R	前/後	2
	3	L/R	L/R	L/R	前/後	3
	4	L/R	L/R	L/R	前/後	4
	5	L/R	L/R	L/R	前/後	5
S	1				L/R	1
	2				L/R	2
	3		L/R		L/R	3
	4				L/R	4
	5				L/R	5
Co.					L/R	

- 正中神経 R□
- 橈骨神経 R□
- 尺骨神経 R□
- 肩の前 R□
- 気管支 R□
- T6~8 R□
- L4 痛点 R□
- L5 痛点 R□
- 仙骨痛点 R□

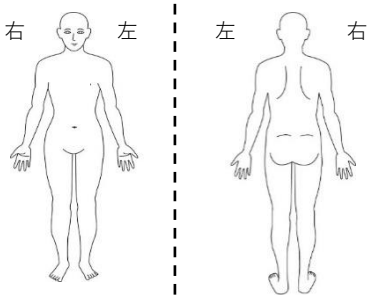
- 正中神経 R□
- 橈骨神経 R□
- 尺骨神経 R□
- 肩の前 R□
- 気管支 R□
- T6~8 R□
- L4 痛点 R□
- L5 痛点 R□
- 仙骨痛点 R□

- 正中神経 R□
- 橈骨神経 R□
- 尺骨神経 R□
- 肩の前 R□
- 気管支 R□
- T6~8 R□
- L4 痛点 R□
- L5 痛点 R□
- 仙骨痛点 R□

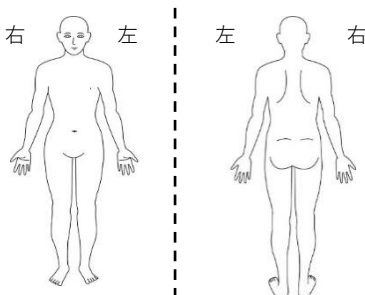
症状

症状

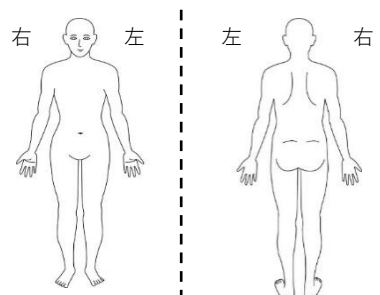
症状



改善点



改善点



改善点

運動実績

処方

運動実績

処方

運動実績

処方

インストラクター記入欄 (随時測定) * * * * *

ROM
チェック

①足の開き・右:こぶし 個 ・左:こぶし 個 ②SLR・右:約 度 ・左:約 度
③屈伸曲 ・右:約 度 ・左:約 度