

各講座の概要・料金表 全て税込金額

2023年7月14日改定

講座名	腰痛解決講座	オンライン腰痛解決講座	インストラクター養成講座	オンラインインストラクター養成講座	パーソナルトレーナー養成講座	スペシャリスト養成講座
カリキュラム時間	2		14		24	24
講座日程・開催時間	一日 ①2時間		基本三日程 ※1 ①8時間(休憩1時間含む) ②8時間(休憩1時間含む) ③試験3時間		基本五日程 ※1 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間	基本五日程 ※1 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間
受講要件	—		腰痛解決講座を1年以内に受講済		インストラクターライセンスを取得	パーソナルトレーナーライセンスを取得、および矯正認定に合格
受講料+試験料	5,500円		82,500円		198,000円	275,000円
ディプロマ発行料	—		事務手数料に含む		事務手数料に含む	事務手数料に含む
事務手数料	—		5,500円	5,870円	33,000円	33,000円
教本代	—		3,850円		各自で購入	各自で購入
講座代金合計	5,500円		91,850円	92,220円	231,000円	308,000円
再試験料	—		5,500円		11,000円	11,000円
再受講料	1,100円 協会員のみ再受講可		11,000円	11,370円	33,000円	44,000円
使用テキスト	ベシックBOOK		インストラクター教本 インストラクター養成講座テキスト		パーソナルトレーナー教本 パーソナルトレーナー養成講座テキスト	スペシャリスト教本 スペシャリスト養成講座テキスト
受講者のゴール	セルフケアを身につける		グループ体操の指導ができるようになる		パーソナル(マンツーマン)の指導ができ、運動とペアカンディショニングのプログラム提供ができる	パーソナル(マンツーマン)の指導ができ、運動とペアカンディショニング、背骨矯正のプログラム提供ができる
講座の内容	体の不調を改善する体操がわかる講座		教えかたを学び、体操を指導することができるようになる講座		パーソナル(マンツーマン)の指導法を学び、個々の症状に對して、的確なカウンセリングや処方ができるようになる講座	背骨コンディショニングで緩和・解消できる全ての不調を、的確な処方と背骨矯正で解消できるようになる講座
習得する内容	背骨コンディショニングの基礎理論、基礎的な体操と仙骨枕の使用法		背骨コンディショニングの基礎理論、指導者としてのマインド、体操実技、基礎的な解剖学・病理学・フィットネス理論、グループ体操の開設・乗客のてびき		矯正研修、解剖学・病理学、指導者としてのマインド、症状別体操・ペアカンディショニング実技、パーソナル実技	解剖学、病理学、運動生理学、指導者としてのマインド、パーソナル実技、矯正実技
手技の認定	—		—		「ペアカンディショニング」	「背骨矯正」
矯正部位	—		—		無し ※ただし別途ペアカンディショニング認定試験に合格した場合は 仙骨・腰椎・胸椎・股関節	仙骨・腰椎・胸椎・股関節に加え、頸椎・肩関節・腕関節・肘関節・手関節・指関節・指の関節・腕・肘関節・腕尺関節
受講後に開催できる講座	—		腰痛解決講座		腰痛解決講座 インストラクター養成講座	腰痛解決講座 インストラクター養成講座 パーソナルトレーナー養成講座 スペシャリストによる講習会
グループ体操開催	×		○		○	○
パーソナル(マンツーマン)指導	×		×		○	○
禁止事項	背骨コンディショニングインストラクターとしての指導は出来ません		ペアカンディショニングを始めとする全ての手技、及びパーソナル(マンツーマン)指導は出来ません		※ペアカンディショニング認定試験に合格していない場合は(骨を動かす)事に関しての表現は使えません ※ペアカンディショニング認定試験に合格している場合でも(仙骨・腰椎・胸椎・股関節以外の矯正)は出来ません	

資格取得及び、資格維持に必要な費用 全て税込金額

入会金 ※2	—	3,300円	—	—
登録料 ※2	—	3,300円	—	—
年会費(保険料含む) ※3	—	13,200円 / 年	39,600円 / 年	52,800円 / 年
ライセンス更新研修	—	自己採点課題	5,500円 / 二年に一度の受講必須	11,000円 / 毎年受講必須

※1…分割開催の場合もあり ※2…入金時のみ ※3…入会月、昇格月の月割り金額にて算出

各講座の概要・料金表 全て税込金額

講座名	食トレコンディショニング 3ヶ月実践コース	オンライン食トレコンディショニング 3ヶ月実践コース	食トレコンディショニング インストラクター養成講座
カリキュラム時間	週1回×3カ月の12回		24
講座日程・開催時間	12日(12回)		基本四日程 ※1 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) 最終日1時間・試験
受講要件	-		インストラクターライセンス以上を保持
受講料+試験料	・マンツーマン :188,000円 ・ペアトレーニング :165,000円 ・グループ(3名) :143,000円	・マンツーマン :138,800円 ・ペアトレーニング :115,500円 ・グループ(3名) :100,100円	・インストラクター :165,000円 ・パーソナルトレーナー :185,000円 ・スペシャリスト :110,000円
再受講料	-		33,000円
再試験料	-		-
ディプロマ発行料	-		-
事務手数料	-		-
講座代金合計	・マンツーマン :188,000円 ・ペアトレーニング :165,000円 ・グループ(3名) :143,000円	・マンツーマン :138,800円 ・ペアトレーニング :115,500円 ・グループ(3名) :100,100円	・インストラクター :165,000円 ・パーソナルトレーナー :185,000円 ・スペシャリスト :110,000円
使用テキスト	食トレ3ヶ月実践コース		食トレ3ヶ月実践コース 運動生理学及び栄養学補助テキスト
受講者のゴール	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患、 心疾患に患るリスクを減らす 食事と運動の習慣が身に付く		食トレコンディショニングの 指導ができる
講座の内容	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患・心疾患に患るリスクを減らす食と運動の知識を学び、実践し、習慣 化する講座		食と運動の基本知識と理論的裏付けを学び、自 身も実践し、食トレコンディショニングを3ヶ月実践 コースの指導ができるようになる
習得する内容	女子栄養大学の80kcal1単位の4群法、1日20単位の食事法の習慣化と、筋トレと有酸素運動の運動 方法と実施量の習得		食トレコンディショニングの 指導ができるための理論の習得・実施
受講後に開催できる講座	-		・食と運動のセミナー ・食トレ3ヶ月実践コース ・オンライン食トレ3ヶ月実践コース
注意事項	食トレインストラクターとしての指導は出来ません		-

資格取得及び、資格維持に必要な費用 全て税込金額

入会金 ※2	-	-
登録料 ※2	-	-
年会費(保険料含む) ※3	-	保持ライセンスの年会費のみ
ライセンス更新研修	-	-